



ミネ医薬品株式会社

健康経営推進方針

ミネ医薬品は、「地域で一番の情報発信者を目指す」というビジョンのもと、地域の皆さまに質の高いサービスと正確な情報をお届けし、健康で豊かな暮らしに貢献することを使命としています。

このビジョンを実現するためには、従業員一人ひとりが心身ともに健康であることが不可欠であり、健康経営の推進は当社にとって重要な取り組みのひとつです。従業員の健康は、より良いサービスの提供を支える基盤であると考えています。こうした考えのもと、当社では以下のような具体的な施策を実施しています。

1. 従業員の健康増進

定期健康診断の実施や、日常的な運動習慣の定着を促す取り組みを通じて、従業員が心身ともに健やかに働けるよう支援しています。

これにより、従業員が自身の能力を最大限に発揮できる職場環境づくりを進めています。

2. 職場環境の改善

喫煙率の低減や、食生活改善を促す活動を行うことで、快適かつ安全な職場づくりを推進しています。

従業員が働きやすさや仕事へのやりがいを感じながら、いきいきと活躍できる環境整備に努めています。

3. ヘルスリテラシーの向上

メンタルヘルスや感染症予防に関する教育を実施し、従業員が自らの健康を管理する力を高められるよう支援しています。

これにより、従業員一人ひとりが主体的に健康を守り、積極的に維持・増進できる体制を整えています。

今後もミネ医薬品は、健康経営のさらなる推進を通じて、地域社会への貢献と従業員の持続可能な成長を目指してまいります。

2025年10月3日
代表取締役社長 鉢嶺文敏

KGI目標

		2023年度 結果	2024年度 目標	2024年度 結果	2025年度 目標	2025年度 結果	2030年度 目標
健康診断	健康診断受診率	87.5%	90%	91.0%	92%	-	100%
	喫煙率	18.6%	15%	17.9%	15%	-	12%
	運動習慣者率	26.7%	27%	23.1%	27%	-	30%
	血圧リスク率 *1	1.2%	1.1%	0.6%	0.5%	-	0%
ワークライフバランス	平均有休暇取得日数	9.6日	9.7日	8.0日	9日	-	10日
	月平均所定残業労働 時間数	4 時間	3.5時間	8.7時間	8時間	-	0時間
	平均勤続年数	7.5年	8年	7 年	7.5年	-	10年
職場の健康・労働生産性指標	ストレスチェック 受検率	-	70%	79.1%	80%	78.9%	100%
	アブセンティーズム *2	-	2日	1.56日	1.4日	2日	0日
	プレゼンティーズム *3	-	75%	79.8%	80%	79%	85%
	ワーク エンゲージメント *4	-	2.5点	2.6点	2.7点	2.6点	3.5点

*1血圧リスク率

：2024年度より要所見者、2次健診が必要な従業員に治療や再検査を推奨した結果

*2アブセンティーズム

：病欠、病気休業している状態。休業率＝休業日数/総労働日数
社内アンケートにて測定

*3プレゼンティーズム

：何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し業務遂行能力や
労働生産性が低下している状態。SPQ（東大1項目版）を用いて測定

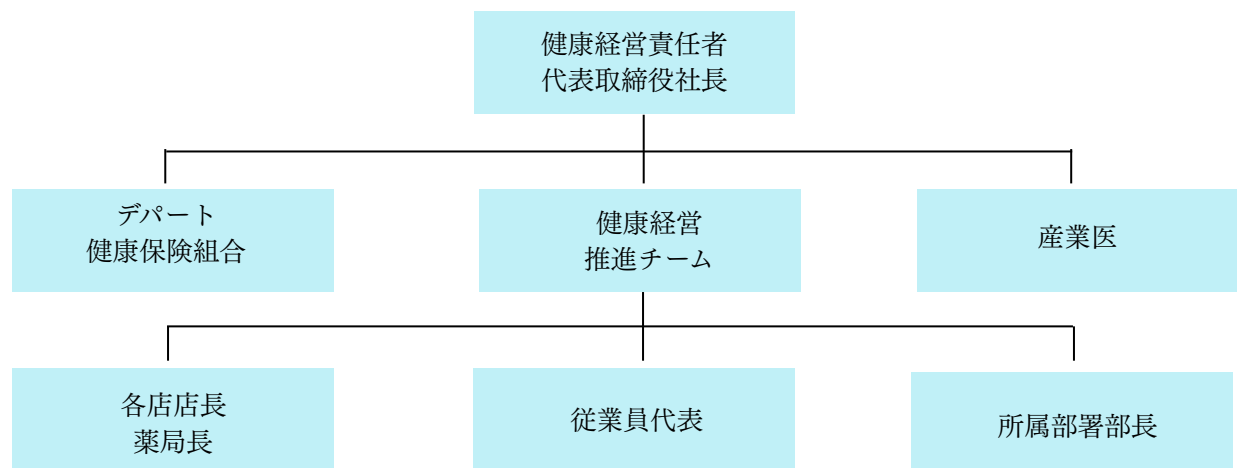
*4ワークエンゲイジメント

：仕事に積極的に向かい活力を得ている状態を評価
ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 9項目版にて測定

取組への参加状況

		2023年度 結果	2024年度 目標	2024年度 結果	2025年度 目標	2025年度 結果	2030年度 目標
健康生活習慣支援策	ウォーク&ラン 強化月間	-	-	-	40%	47.0%	100%
	腹八分目運動	-	90%	89%	90%	93.4%	100%
	煙草八割運動	-	85%	85%	90%	90.4%	100%
セミナー	介護と仕事の両立支援	-	-	-	60%	66.7%	100%
	育児と仕事の両立支援	-	90%	92%	95%	66.7%	100%
	女性の健康課題	-	-	-	10%	5.5%	100%

健康経営プロジェクト体制図



《従業員代表との協議》



従業員代表と健康経営担当にて、従業員の健康課題について
また、ヒアリングした従業員の健康や働き方に関する要望についても
共有・検討を行った。